

Literatur und Internet-Links

- Meyer, Rolf W., *Linkshändig? Ein Ratgeber*. Humboldt-Verlag Baden-Baden 1991, 2003(6)
- Dreiteilige Veröffentlichung, einzeln beziehbar: Sattler, Johanna Barbara, Auer Verlag Donauwörth
- *Übungen für Linkshänder. Schreiben und Hantieren mit Links* 2007(9)
- *Übungsheft für Linkshänder*, 2006(8)
- *Schreibunterlagen-Block für Linkshänder* 2004(7)
- Sattler, Johanna Barbara, *Schreibtischauflage für Linkshänder*. Auer Verlag Donauwörth 2004/2007

Internetadressen: www.lefthander-consulting.org
www.linkshaenderseite.de

Ansprechpartner zur gesunden
Entwicklung Ihres Kindes sind
neben Ihrem Kinder- oder Hausarzt
Ihre Schularztinnen im
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst.



Sie erreichen uns im
FD 409 - Gesundheit -
des Landkreises Hildesheim
Ludolfingerstr. 2
31137 Hildesheim
Tel.: (05121) 309-7121

Informationen zur Linkshändigkeit



linke Hand

rechte Hand

Allgemeine Informationen

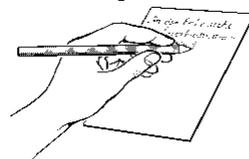
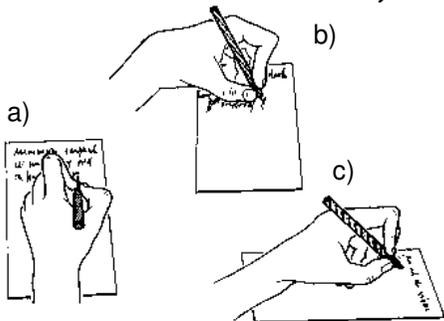
- Linkshändigkeit ist ein natürliches Phänomen! Es wird günstig beeinflusst durch eine zwangsfreie und tolerante Erziehung durch Eltern und Lehrer!
- Die richtige Schreibhaltung muss von Anfang an gezeigt, eingeübt und ständig überwacht werden! (angewöhnte Fehlhaltungen sind später schwer zu korrigieren)
- Nicht zum Schreiben mit der rechten Hand zwingen!
- Bei häufigem Wechsel der Schreibhand ist die Abklärung der Händigkeit durch einen Schulpsychologen oder Ergotherapeuten erforderlich.

Sitzposition und Beleuchtung

- Linkshändige Kinder sollen am Tisch links keinen Nachbarn haben. Das Licht soll von rechts einfallen.
- Die Sitzhaltung ist aufrecht, ohne die linke Schulter zu heben oder den linken Ellenbogen vorzuschieben.

Schreibhaltung

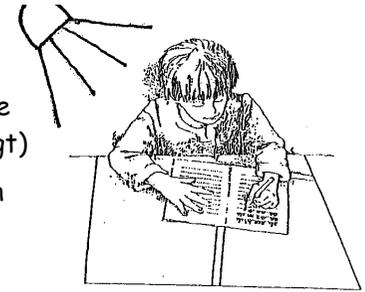
- Grundsätzlich spiegelbildlich zu Rechtshändlern!
- Lockere Stifthaltung mit 3-Punkt-Griff, Handgelenk nicht abknicken, Stift schräg halten, Arm nicht krampfhaft an die Seite drücken
- häufige falsche Haltung:
 - a) Arm krampfhaft an die Seite gepresst
 - b) Arm hakenförmig über der Schrift
 - c) Schreiben gegen den Körper



Richtige Lage des Papiers beim Schreiben und korrekte Haltung des Schreibgerätes

Lage des Heftes

- Schreibheft liegt links der Mittelachse (durch Nase und Wirbelsäule festgelegt)
- Lage des Heftes soll rechtsschräg sein (s. Bild)
- Lage des Heftes evtl. auf der Schreibunterlage markieren (z.B. mit Permanent Marker, Window Colour...)



Besonderheiten zu Beachten

- Buchstaben oder ganze Worte werden häufig zunächst spiegelverkehrt geschrieben. Bsp.:
 - Silben werden vertauscht, z.B. oben → enob oder ebob
 - Oft Beginn des Lesens in der rechten oberen Ecke
 - Schreibrichtung von rechts nach links in Spiegelschrift
 - Bei Schreiblernheften die Buchstaben/Worte auch am rechten Zeilenende vorschreiben, damit das Kind immer vor Augen hat, was es schreiben soll. Wichtig ist dabei die richtige Schreibrichtung mit einem Pfeil zu markieren!
- Bsp: → a _____ a
 → Hase _____ Hase
- Zur Erleichterung „Spezialwerkzeuge“ benutzen (s. Materialliste)

Materialliste

- Linkshänder-Füller, Linkshänder-Schere, Linkshänder-Spitzer...
- Linkshänder-Lineale sind zum Schulbeginn ungeeignet!
- Weitere Materialien sind in speziellen Läden oder über das Internet zu beziehen