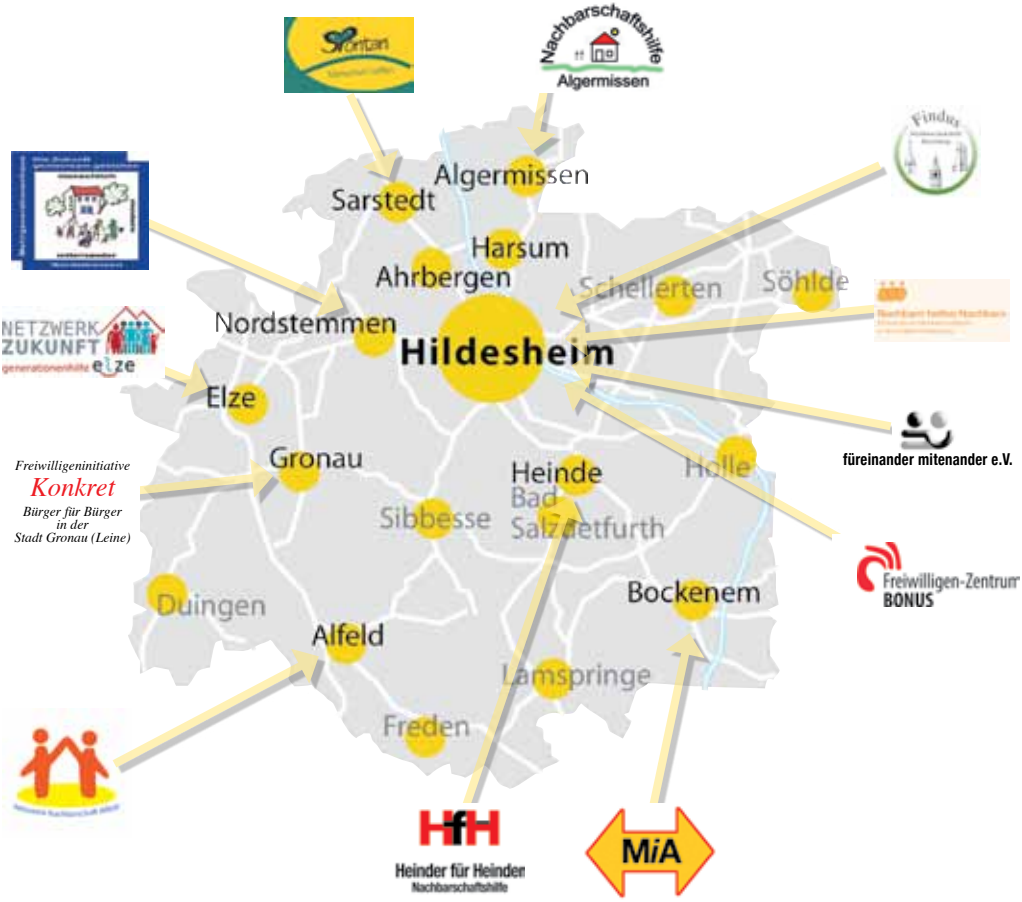
Nachbarschaftshilfe hat viele Gesichter

– ganz in Ihrer Nähe!



Landkreis Hildesheim

die Machmits
BÜRGERHILFE

Inhaltsverzeichnis

Grußwort des Landrats	4
Wie ist Nachbarschaftshilfe organisiert?	5 – 8
Alfeld	9
Algermissen	10
Bockenem	11
Elze	12
Gronau	13
Heinde	14
Hildesheim Bonus	15
Hildesheim Moritzberg	16
Hildesheim Südstadt	17
Nordstemmen	18
Sarstedt	19
Für Stadt und Landkreis	20 – 21

Liebe Leserin, lieber Leser,

bürgerschaftliches Engagement im Landkreis Hildesheim ist so vielfältig, wie die Menschen, die hier leben.

Bürgerschaftliches Engagement in der Nachbarschaftshilfe, Freiwilligen Agentur oder im Mehrgenerationenhaus trägt dazu bei, das generationenübergreifendes Miteinander und Füreinander in der Gemeinschaft zu verankern.

Organisierte Nachbarschaftshilfe hat einen verbindlichen organisatorischen Rahmen und kann dazu beitragen, dass Sozialkontakte erhalten werden und ein Verbleib in der eigenen Häuslichkeit länger möglich ist. Es wird individuell und formlos versucht zu helfen, z.B. wenn eine Begleitung zum Arzt notwendig wird und die eigenen Kinder in Urlaub sind, die sonst immer fahren oder der Schnee auf den Straßen, das Einkaufen mit dem Rollator einschränkt. Auch bei einer neuen Arbeitsstelle, die die Mittagsbetreuung des Hundes von heute auf morgen notwendig macht, wird geholfen.

Immer mehr Menschen im Landkreis Hildesheim versuchen, in ihrem Ort etwas aufzubauen und eine Vernetzung der unterschiedlichsten Initiativen, Vereine und Menschen aufzubauen, um ein gutes Miteinander und Unterstützungssystem zu schaffen.

Der Landkreis Hildesheim unterstützt und vernetzt die einzelnen örtlichen Initiativen miteinander, denn durch den Austausch kann der eine von den Erfahrungen der anderen profitieren, und auch kleine Gruppen können so zu einer großen Hilfe werden.

Ich wünsche allen Bürgerinnen die Traute, Hilfe anzunehmen, dass das gute Erlebnis auch mit einer Unterstützung von 2 Stunden im Monat vor Ort eine Hilfe sein zu können und die Erfahrung, dass eine Beteiligung im Bereich der Nachbarschaft Spaß macht und für das eigene Leben neue Impulse gibt.

Auf dass die bestehenden Initiativen sich so gut verankern, dass sie vor Ort zu einer festen Größe werden und die weißen Flecken im Landkreis bis zur nächsten Auflage kleiner werden.

Der Landrat, im Februar 2018

Was bietet eine organisierte Nachbarschaftshilfe?

In der Nachbarschaftshilfe engagieren sich Menschen für Menschen in ihrem Dorf, ihrer Stadt oder im Stadtteil.

Die unkomplizierte „Hilfe über den Gartenzaun" und die Unterstützung von Familienangehörigen funktioniert aufgrund veränderter Lebensbedingungen nicht immer. Manchmal fehlt nur jemand, um die Gardine aufzuhängen, den Hund auszuführen, eine Begleitung und der Fahrdienst zum Arzt, die Schulaufgaben zu erklären oder beim Ausfüllen eines Formulars zu helfen.

Manchmal geht es aber auch einfach darum, Gesellschaft zu leisten oder beim Spaziergang dabei zu sein.

Das Engagement in der Nachbarschaftshilfe kann ganz vielfältig sein.

Die Nachbarschaftshilfe vermittelt den Kontakt, sie fungiert als Brückenbauer zwischen Unterstützung suchenden und Unterstützung gebenden Menschen.

Sie ist immer eine ehrenamtliche Unterstützung, unbürokratisch und unentgeltlich.

Die Nachbarschaftshilfe ersetzt aber nicht den ambulanten Dienst, die Reinigungskraft, den Gärtner oder die verlässliche, tägliche Kinderbetreuung.

Nachbarschaftshilfe ist Geben und Nehmen

Was bietet eine Freiwilligenagentur?

Als Freiwilligenagentur werden Einrichtungen bezeichnet, die auf verschiedene Weise bürgerschaftliches freiwilliges Engagement unterstützen und vernetzen. Sie bieten insbesondere Informationen, Beratung und Vermittlung von Freiwilligen an gemeinnützige Organisationen und Vereine in ihrer großen Vielfalt.

Egal ob Sie lieber mit einzelnen Menschen Zeit verbringen möchten oder eine Gruppe unterstützen, ob Sie lieber Bürotätigkeiten machen oder beim Kaffeeausschank unterstützen wollen, ob Ihnen mehr der Bereich von Kindern liegt oder gleichaltrigen Erwachsenen, sie werden sicher eine Aufgabe finden, die Ihnen Spaß macht.

Was bietet ein Mehrgenerationenhaus?

Mehrgenerationenhäuser bieten einen Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein nachbarschaftliches Miteinander. Der generationsübergreifende Ansatz gibt den Mehrgenerationhäusern ihren Namen.

Jüngere helfen Älteren und umgekehrt. Das Zusammenspiel der Generationen gibt Alltagskompetenz sowie Erfahrungswissen, fördert die Integration und das Zusammenleben.

Auch ein kleiner zeitlicher Beitrag kann eine Hilfe sein.

Wie kann die Unterstützung aussehen?
Wie kann ich mich einbringen?

Unterstützung gesucht

- Wer erledigt den Einkauf mit mir?
- Wer holt das Kind bei Krankheit aus dem Kindergarten ab?
- Um alleine spazieren zu gehen, fehlt der Mut, wer begleitet mich?
- Wer steigt mal für mich auf die Leiter?
- Wer kann beim Kaffeenachmittag mit ausschenken?
- ...

Unterstützer und Unterstützerinnen gesucht

Das Tätigkeitsspektrum reicht von der Öffentlichkeitsarbeit, über Telefon- und Bürodienste, Begleitung, handwerkliche Hilfen, Handynutzung erklären, Fahrdienste, Unterstützung bei Formularen bis hin zur Tierbetreuung.

Auch wenn Sie eigene Ideen haben, z.B. weil Sie ihr Können bei der Fahrradreparatur weiter geben möchten – es gibt vielfältige Möglichkeiten sich einzubringen.

Sie bestimmen, wie viel Zeit Sie investieren möchten.

Sie legen fest, zu welchen Zeiten Sie bereit sind, aktiv zu werden.

Sie benennen, die Tätigkeiten, die Sie machen möchten und die, die sie meiden möchten.

Sie finden immer eine/n Ansprechpartner/in für Ihr Anliegen – auch wenn es mal schwieriger wird.

die Machmits
BÜRGERHILFE

Netzwerk Nachbarschaft

Das Bürgerschaftliche Engagement unterstützt bestehende Nachbarschaftshilfen, Menschen oder Initiativen beim Aufbau neuer Nachbarschaftshilfen.

Unter anderem werden Treffen der Nachbarschaftshilfen organisiert, um den Austausch zu ermöglichen. So können alle von den anderen und ihren Erfahrungen profitieren.

Interessierte BürgerInnen können gerne nach Anmeldung an dem Treffen teilnehmen.

Aktuelles, auch von den Nachbarschaftshilfen, finden Sie auch immer im Newsletter rund ums bürgerschaftliche Engagement für Stadt und Landkreis Hildesheim.

Der Newsletter ist zu lesen unter
www.die-machmits.de
oder lassen Sie sich auf den Verteiler setzen, dann bekommen Sie ihn direkt in ihr Email-Postfach.

Haben Sie keinen Internetzugang, dann wenden Sie sich an ihre Nachbarschaftshilfe oder an die Städte und Gemeinden.

Kontakt: Barbara Benthin
0 51 21 / 3 09 19 19
E-Mail: **Barbara.Benthin@Landkreishildesheim.de**
Anschrift: Landkreis Hildesheim, Bürgerschaftliches Engagement,
Bischof-Janssen- Str.31, 31134 Hildesheim

Wir wollen Menschen in Alfeld (Leine) und den Ortschaften unterstützen, damit Sie schnelle Hilfe erhalten. Wir bieten u.a.:

Hilfen im sozialen Bereich:

- Gemeinsam spazieren gehen
- Formulare ausfüllen
- Begleitung zum Arzt, zu Behörden, ins Kino oder beim Einkauf
- Stundenweise Kinderbetreuung
- ...

Praktische Hilfen:

- Bilder aufhängen
- Glühbirnen wechseln
- Gardinen ab- und aufhängen
- ...

Erreichbarkeit:

Mittwochs von 9.30 – 11.30 Uhr
telefonisch und persönlich im Ladenlokal von Alma e.V.
Paulistraße 7, 31061 Alfeld (Leine)
und über AB und E-Mail

Büroteam: **0 51 81 / 2 87 66 04**
E-Mail: **Nachbarschaftshilfealfeld@web.de**
Kontakt: Rita Sylle
Telefon: 0 51 81 / 2 45 23

Nachbarschaftshilfe kann ganz vielfältig sein,
kurzfristig und spontan

- Beim Einkaufen
- im Garten
- im Haushalt
- bei der Kinderbetreuung
- Tierbetreuung
- miteinander Zeit verbringen
- ...

Erreichbarkeit:
Montag, Dienstag, Mittwoch von 18 – 20 Uhr
telefonisch sowie über E-Mail
oder persönlich bei der Infostunde im SOFA.

Büroteam:
Tel.: **01 57 / 73 58 52 66**
E-Mail: **info@nachbarschaftshilfe-algermissen.de**
Persönlich im SOFA, Marktstr. 31a, www.sofa-algermissen.de

Kontakt: Herr Lachmann
Tel.: **01 63 / 8 42 06 05**
E-Mail: **drk-algermissen@t-online.de**

www.nachbarschaftshilfe-algermissen.de

MiA Freiwilligen Agentur Ambergau

Nachbarschaftshilfe und Freiwilligenagentur

Wir versuchen das Miteinander im Ambergau zu stärken. Denn nur gemeinsam sind wir stark.

- Hausaufgabenbetreuung für Grundschulkinder
- Mittagstisch für Kinder
- Mehrgenerationsgarten
- Fahrdienst
- Formulare ausfüllen
- Ferienbetreuung
- Gitarrenunterricht
- Kleine handwerkliche Arbeiten
- …

Erreichbarkeit: Mo., Mi.: 10.00 – 16.00
Di, Do: 13.00 – 17.00
Fr.: Nur nach Absprache

Kontakt: Susanne Meyer
0 50 67 / 91 73 01
E-Mail: **mail@mia-ambergau.de**
Anschrift: Buchholzmarkt 12
31167 Bockenem

www.mia-ambergau.de

NETZWERK ZUKUNFT
generationenhilfe elze

Nachbarschaftshilfe und Freiwilligenagentur

Du suchst mich! Ich such dich!
Gegenseitige Unterstützung bereichert

Die Bürger von Elze und seinen Ortsteilen
unterstützen sich gegenseitig im Alltag

- Regelmäßige Ladenöffnungszeiten
- Fahr- u. Begleitdienste zu Ärzten und ins Krankenhaus
- Informations- und Klärungsgespräche zu unterschiedlichen Anliegen
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Besuchsdienste
- Aktivitäten mit Jugendlichen in einer Institution
- Spielenachmittage
- Knüddelnachmittage – Handarbeiten nach Lust und Laune
- Spielen in Seniorenheimen
- Info- u. Vortrags-Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen
- …

Der Anrufbeantworter wird montags und donnerstags abgehört.

Kontakt: Veronika Büschgens, Ingo Zumpe
0 50 68 / 7 56 34 10
E-Mail: **mail@netzwerk-elze.de**
Anschrift: Hauptstraße 6
31008 Elze

www.netzwerk-elze.de

Freiwilligeninitiative

Konkret

Bürger für Bürger
in der
Stadt Gronau (Leine)

Nachbarschaftshilfe

Wir bieten an:

Hilfe beim

- Ausfüllen von Formularen
- Einkaufshilfen
- Begleitung bei Arztbesuchen
- …

Telefonische Nachrichten nimmt die Gemeindeverwaltung auf und gibt sie zeitnah weiter.

Kontakt: Christine Bürger - **0 51 82 / 24 50**
Stadt Gronau (Leine) - **0 51 82 / 90 23 34**

E-Mail: **konkret-gronau@web.de**
Anschrift: Verwaltung, Am Markt 3
31028 Gronau /Leine

Heinder für Heinder
Nachbarschaftshilfe

Wir können nicht die ganze Welt verändern,
wir können aber bei uns vor der Haustür,
in unserem direkten Lebensumfeld, beginnen!

Wir bieten

- Hausaufgabenbetreuung in der Grundschule
- Mathe-Übungsstunden für
  Klasse 5-10 und 11-12 mit Mathelehrer
- Besuchsdienst
- Fahrdienst
- Formulare erklären
- Aushilfsoma und -opa
- Kleine handwerkliche Arbeiten
- HfH-Kids
- Spielenachmittage
- Ferien im Innerstetal
- Begleitung neuer Mitbürger
- …

Erreichbarkeit: Mo-Do 10.00 – 12.00

Kontakt: Heidi Brinkop
0 50 64 / 93 91 0
E-Mail: **Heinder-fuer-Heinder@web.de**
Anschrift: Ostertor 8, 31162 Heinde

Freiwilligen-Zentrum
BONUS

Caritasverband für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V.

Freiwilligenagentur

Wir bieten

- Information, Beratung und Vermittlung von Freiwilligen
- Information und Beratung von Einrichtungen und Initiativen
- eigene Projekte wie Hausaufgabenhilfe, HilfeScouts, Engagement macht Schule
- Bibliothek für Ehrenamtliche in der Flüchtlingshilfe
- Ehrenamtscafé
- …

Wir beraten Sie gerne rund um das Thema Bürgerschaftliches Engagement.

Erreichbarkeit: Mo., Mi.: 10.30 – 12.30
Fr: 15.30 – 18.00
und nach individueller Absprache

Kontakt: Ulrike Dammann
0 51 21 / 7 41 43 43
E-Mail: **bonus-hi@freiwilligen-zentrum.de**
Anschrift: Moltkestraße 55, 31135 Hildesheim

www.freiwilligen-zentrum.de

Wir bieten

- Gemeinsam spazieren gehen
- Begleitung zum Arztbesuch
- Einkaufsbegleitung
- Babysitten
- Unterstützung bei Lernproblemen
- Hausaufgabenhilfe
- Hilfe im Garten
- Unterstützung im Umgang mit dem Computer
- Und vieles mehr…

Hilfesuchende erreichen Findus über die Pfarrbüros

St. Mauritius **0 51 21 / 4 26 99**
Mo, Di, Mi, Fr. 9 – 12 Uhr, Do, 15 – 17 Uhr

Christuskirche **0 51 21 / 4 27 22**
Mo. – Fr.: 09 – 12 Uhr

Zwölf Apostel: **0 51 21 / 4 73 66**
Di. + Do. 10 – 12 Uhr

Kontakt: Susanne Dormann, **0 51 21 / 27 01 68**
sr2xN@web.de
Monika Hippe, **0 51 21 / 6 68 68**
monika.hippe@gmx.de

Nachbarn helfen Nachbarn
Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe
in der Südstadt Hildesheims

Hilfe geben. Hilfe nehmen.

- Arztbesuche begleiten
- Behördengänge begleiten
- Einkaufen
- Rasenmähen
- Spazierengehen
- Vorlesen
- Zuhören
- Zeit spenden
- …

Erreichbarkeit im „Kleinen Paul":
Mo – Sa: 07 – 11.00 Uhr
Mo – Fr: 15 – 17.00 Uhr
0 51 21 / 28 44 597

Kontakt: Norbert Koch
0 51 21 / 30 73 88
E-Mail: **info@nachbarn-helfen-nachbarn.de**
Anschrift: c/o Kleiner Paul
Händelstr. 21
31141 Hildesheim

www.nachbarn-helfen-nachbarn.de

Die Zukunft gemeinsam gestalten!

Wir bieten:

- Formulare erklären
- Anträge bei Ämtern unterstützen
- Haushaltsnahe Dienste
- Fahrdienste
- Integrationshilfe für Geflüchtete
- Seniorentreff
- Frühstücksrunde
- Kleiderstube „Mühlenstübchen"
- Tauschring im LK Hildesheim
- Angebote für Jung und Alt
- …

Erreichbarkeit: Mo – Fr 09.30 – 12.00
15.00 – 17.00

Kontakt: Kornelia Netenjakob
0 50 69 / 51 64 60
E-Mail: **komm-ev@htp-tel.de**
Anschrift: Hauptstraße 62
31171 Nordstemmen

www.kommev.net

SPONTAN Nachbarschaftshilfe und Freiwilligenagentur

Wir vermitteln:

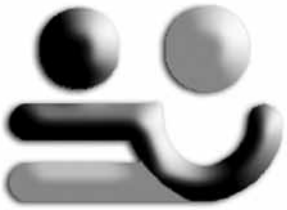
- Nachbarschaftshilfe
- Besuchsdienst
- Wunsch-Oma/-Opa
- Tiersitting
- Formularlotsen
- Hausaufgabenhilfe
- Kinderbetreuung
- Einkaufshilfe
- Seniorenbegleitung
- Unterstützung für Geflüchtete
- kleine handwerkliche Tätigkeiten
- ehrenamtliche Hilfe in gemeinnützigen Einrichtungen

Es gibt fast nichts, was es nicht gibt, und oft bemühen wir uns auch, Dinge zu ermöglichen, die wir bisher nicht im Angebot hatten.

Erreichbarkeit: Mo: 10:00 – 13:00 Uhr Di: 09:30 – 12:30 Uhr
Mi: 10:00 – 14:00 Uhr Do: 08:30 – 11:30 Uhr
Bitte sprechen Sie auch auf den Anrufbeantworter. Wir rufen zurück.

Kontakt: Christel Alten
0 50 66 / 6 00 08 12
E-Mail: **mail@spontan-sarstedt.de**
Anschrift: im Familienzentrum Oppelner Str. 6, 31157 Sarstedt

www.spontan-sarstedt.de



füreinander miteinander e.V.

Tätigkeitsfeld:
Hilfe für sozial benachteiligte Menschen in besonderen Notlagen
in Stadt und Landkreis Hildesheim durch einmalige finanzielle Unterstützung, durch Darlehen, Beratung und Vermittlung an andere Organisationen.

Sie können uns telefonisch
über den Anrufbeantworter erreichen.

Kontakt:	Luise Harms	Beate Uhlmann
	0 51 21 / 6 95 00 09	**0 50 64 / 8 56 30**
E-Mail:	**luise.harms@arcor.de**	**beate.uhl1940@web.de**

Neben den organisierten örtlichen Nachbarschaften, gibt es auch Online-Portale der Nachbarschaftshilfe. Ein Beispiel hierfür ist nebenan.de, welches bisher, vor allem in unterschiedlichen Stadteilen in Hildesheim vertreten ist.

Die Plattform steht allen offen, die Freude an einer lebendigen und sich unterstützenden Nachbarschaft haben.

Um sicher zu stellen, dass angemeldete NutzerInnen real existieren, ist für die Registrierung ein Nachweis der Richtigkeit der Angaben (Name, Anschrift) erforderlich. Einzusehen ist nur ein begrenztes Gebiet um den eigenen Wohnort.

Durch eingestellte Angebote lernen sich Nachbarn kennen und tauschen sich aus. z.B. durch

- Einladung zum Stammtisch oder Hofflohmarkt organisieren
- Tauschen und Teilen, u.a. Bohrmaschine, Fahrrad
- Fahrgemeinschaften bilden
- Einkauf für die Älteren oder Kranken

Auf der Nachbarschaftsplattform können ab März auch Vereine, Nachbarschaftshäuser und Wohlfahrtsvereine (allgemein gemeinwohlorientierte Vereine) ein eigenes Profil anlegen und in ihrer Nachbarschaft aktiv sein.

Kontakt: **kontakt@nebenan.de**

www.nebenan.de

LANDKREIS HILDESHEIM

Die Sarstedter Initiative „Spontan" gibt es seit zehn Jahren, „Heinder für Heinder" sind noch am Anfang

Nachbarn auf Bestellung, wenn der Alltag zu schwer wird

„Hecke schneiden oder komplette Umzüge machen

Heidi Brinkop (l.) und Marietta Tebbenjohanns ... machen sich mit Barbara Brettin ...

HILDESHEIM

MITTWOCH

Viel ist derzeit in Bewe

Austauschtreffen von Nachbarschaftshilfen, Freiwilligenagenturen und Meh

Bürgerliches Engagement im Landkreis Hildesheim: Die Teilnehmer treffen sich auf Einla... Angebote vorzustellen. Ein Austausch kommt nicht zu kurz.

Danke, „KOMM"

Danke. „MiA"

„Wir wollen gemeinsam da

ALFELD

e im Alltag von Nachbarn und Fr

renamtliche Angebote in Alfeld sollen ausgebaut werden / Bedarf wird mit Frag

Danke, „Findus"

Sie helfen aus Not am Mann

Wie der gute Nachbar von nebenan: Gronauer

die Machmits

„Wie wollen wir das Miteinander in Alfeld gestalten?“

Seniorenbüro organisiert Fragebogenaktion zur Nachbarschaftshilfe

SONNABEND, 11. JUNI 2016 / SEITE 9

e lebendige Kommune“

Alfeld“: Schritt für Schritt zu einem besseren Miteinander

egung

rgenerationenhäusern

Volkshochschule und DRK sind bei neuer Nachbarschaftshilfe mit im Boot

Gronauer Initiative möchte „konkret“ helfen

SONNABEND

HILDESHEIM

Spontane Bereitschaft

Netzwerk Nachbarschaftshilfen in der Arnekengalerie ein voller Erfolg

Nachbarschaftshilfe

Danke, „Konkret“

Barbara Benthin
Bischof-Janssen-Straße 31
31134 Hildesheim

Tel. 0 51 21 / 309 - 19 19
Fax 0 51 21 / 309 - 95 19 19
E-Mail: Barbara.Benthin@landkreishildesheim.de

AUSGABE APRIL 2018 | GESTALTUNG: KAM GRAFIK-DESIGN, GRONAU (LEINE) · KAM@MDORFF.DE